



Bevásárlólista a karácsonyi és szilveszteri/újévi Szafis menühöz



Szafi Free kakaós zabpuding por	25 g	https://www.dietas-termek-webshop.hu/szafi-free-kakaos-zabpuding-por-300-g-glutenmentes-tejmentes-tojasmentes-kukoricament-es-sojamentes-4459
Szafi Free zabdara	80 g	https://www.dietas-termek-webshop.hu/szafi-free-zabdara-500-g-4817
Szafi Free narancsos tea	25 g (kb.)	https://www.dietas-termek-webshop.hu/glutenmentes-termek/szafi-free-glutenmentes-tejmentes-tojasmentes-sojamentes-termek-554/szafi-free-teak-704/szafi-free-rooibos-cactus-orange-tea-100g-5051
Szafi Free karobos italpor	40 g	https://www.dietas-termek-webshop.hu/szafi-free-instant-karobos-fahejas-italpor-glutenmentes-200g-5245?keyword=karobos
Szafi Reform tárkonyos fűszerkeverék	15 g	https://www.dietas-termek-webshop.hu/szafi-fitt-tarkonyos-ragu-fuszerkeverek-30g
Szafi Reform "sajtos tejszínes" poralap	15-20 g	https://www.dietas-termek-webshop.hu/szafi-reform-poralap-tejszines-sajtos-csirkemellhez-glutenmentes-80g-4798
Szafi Reform négyszeres erejű édesítő	250-300 g (kb.)	https://www.dietas-termek-webshop.hu/szafi-fitt-paleo-negyszeres-erossegu-termeszetes-edesito-500g-3758
Szafi Reform Vaníliás eritrit	30-50 g	https://www.dietas-termek-webshop.hu/szafi-fitt-vanilias-eritrit-eritritol-500g
Szafi Reform eritrit	35 g	https://www.dietas-termek-webshop.hu/szafi-fitt-eritritol-eritrit-500g-2814
Szafi Free fűszeres zabkört	125 g	https://www.dietas-termek-webshop.hu/szafi-free-fuszeres-glutenmentes-zabkoret-500g-4791
Szafi Free zabtört	100 g	https://www.dietas-termek-webshop.hu/szafi-free-zabtoret-500-g-4816

Szafi Free hajdinamentes rostcsökkentett univerzális lisztkeverék	380 g plusz a panírozás hoz	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_univerzalis_rostcsokkentett_lisztkeverek_glutenmentes_5000g_5095
Szafi Reform szaloncukor	Kb. 6 darab a kásához	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_reform_vegan_turokremes_szaloncukor_250g_5362
Panírmorzsa	80 g plusz a panírozás hoz	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_glutenmentes_morzsa_-_sos_etelekhez_200g_5316
Szafi Free vegán tojáshelyettesítő máz	30-50 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_tojashelyettesito_vegan_maz_peksutemenyekhez_glutenmentes_150g_5718
Szafi Reform kenyér és péksüti liszt	330 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_fitt_csokkentett_szenhidrat_tartalmu_paleo_kenyer_es_peksutemeny_lisztkeverek_glutenmentes_tejmentes_elesztomentes_1000g_4723
Szafi Reform kókuszolaj	160 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_fitt_kokuszolaj_1_l_816
Szafi Free vaníliás zabpuding por	200 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_vanilias_zabpuding_por_glutenmentes_tejmentes_tojasmentes_kukoricamentes_szojamentes_300_g_4725
Szafi Reform szóda-bikarbóna	8 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_fitt_szodabikarbona_500g_3012
Szafi Reform bambuszrost liszt	15 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_fitt_bambuszrost_liszt_150g_3602
Szafi Reform őrölt fahéj	2 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/paleo_fahej_orolt_30g_1279
Szafi Free vegán fehérjés zabkása alap	100 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_barna_rizscsira_feherjes_zabkasa_alap_glutenmentes_vegan_200g_4866
Szafi Reform vadas alappor	50 g (kb.)	https://www.dietas-termekek-

		webshop.hu/szafi_fitt_glutenmentes_vadas_szosz_ala_p_glutenmentes_tejmentes_tojasmentes_cukormentes_80g_4403
Szafi Reform por eritrit	100 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_fitt_eritrit_eritritol_porcukor_250g
Szafi Free csökkentett rosttartalmú élesztős liszt	420 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_csokkentett_rosttartalmu_glutenmentes_vegan_kenyer_lisztkeverek_elesztos_1000g_4799
Szafi Reform mézes sütemény fűszerkeverék	10 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/paleo_mezessutemeny_fuszerkeverek_50g_1291
Szafi Reform kacsafűszerkeverék	25 g (kb.)	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/paleo_kacsasult_fuszerkeverek_50g_1293
Szegfűszeg	1-2 teáskanálnyi	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/paleo_szegfuszeg_egesz_30g_1261
Szafi Reform zabpehelyliszt	40-50 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_fitt_glutenmentes_zabpehelyliszt_500g_4442
Szafi Free hajdinas piskóta lisztkeverék	500 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_vilagos_piskota_lisztkeverek_1000g_glutenmentes_tejmentes_tojasmentes_olajmentes_vegan_4365
Szafi Reform fahéjas szilva lekvár	100 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_reform_fahejas_szilva_alma_lekvar_350g_4808
Szafi Reform kakaópor	100 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_fitt_zsirszegeny_kakao_holland_200g_2457
Szafi Free teasüti	400 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_tea_sutemeny_glutenmentes_80g_5115
Szemes feketebors	10 g	https://www.dietas-termekek-

		webshop.hu/szafi reform paleo feketebors egész 30 g 5403
Szafi Reform ételízesítő	10 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi fitt etelizesito paleo 100g
Szafi Free köles	125 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi free hantolt koles 500g 4650
Szafi Reform füstös	5 g (kb.)	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi fitt paleo fustso fuszerkeverek 50 g 1967
Szafi Reform füstölt pirospaprika	2-5 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi fitt fustolt orolt paprika 50g
Szafi Reform fasírt fűszerkeverék	8 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi fitt paleo fasirt fuszerkeverek 30g 1966
Baracklekvár	250 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi free kajszibarack-szolo lekvar 350g 4814
Szafi Free lángos lisztkeverék	110 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi free langos lisztkeverek 1000g glutenmentes tejmentes tojasmentes elesztomentes olajmentes vegan 4439
Szafi Reform sütemény lisztkeverék	280 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi fitt paleo sutemenyliszt glutenmentes 500g 2778
Szafi Free fekete ribizli lekvár	60 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi free feketeribizli-szolo lekvar 350g 4984
Szafi Reform kókuszreszelék	100 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/kokuszreszelek 400 g 509
Szafi Reform céklapor	1-2 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi reform ceklapor 30 g 5645
Szafi Free húsmentes zabfasírt alap	100 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi free husmentes zabfasirt alap glu

		tenmentes 300g_5325
Szafi Reform kávé	20 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_fitt_glutenmentes_tejmentes_laktomezmentes_paleo_vegan_2in1_kave_italpor_200g_4530
Szafi Free ketchup	1 üveg	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_ketchup_csemege_290g_4976
Szafi Free expressz VAGY világos puha kenyér lisztkeverék	160 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_expressz_lisztkeverek_keleszt_es_nelkuli_tesztakhoz_1000g_glutenmentes_tejmentes_tojasmentes_szojamentes_4489 . https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_vilagos_puha_kenyer_lisztkeverek_1000g_glutenmentes_tejmentes_tojasmentes_elasztomentes_szojamentes_kukoricamentes_4450
Szafi Free sörélesztőpehely	45 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_sorelesztopezhely_glutenmentes_250g_4975
Ripsz	1 csomag	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_ripsz_paszka_glutenmentes_180g_5032
Lencsetallér	1 csomag	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_mini_lencsetaller_glutenmentes_44g_5648
Szafi Free müzli	1 csomag	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_free_fahejas_almas_quinoa_muzli_glutenmentes_tejmentes_szojamentes_200g_4549
Kókuszkrém	400 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/kara_kokusztejszin_200ml_4982
Szafi Reform Himalája só	20-40 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szafi_fitt_himalaya_so_feher_finomszemcse_500g_3006
Almaecet	60 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/burg_almaecet_500_ml_kicsi_4797

Növényi tej/tehéntej	4,5 liter + 1,2	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/alpro kokuszital cukormentes 1l 5189
Rum aroma	1 üveg (30 ml)	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szilas kingston rum aroma 30ml 2555
Vanília aroma	1 üveg (30 ml)	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szilas vanilia aroma 30ml 2552
Meggy aroma	1 üveg (30 ml)	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/szilas meggy aroma 30ml 2554
Porélesztő	2 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/haas instant eleszto 7g
Paleo csoki	60 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/paleolit etcsoki tabla eritrittel 100g 24 51
Paleo olaj	10 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/paleo olaj 500 ml 663
Fenyőmag	10-20 g	https://www.dietas-termekek-webshop.hu/kalifa fenyomag 50g 2609
Narancs	5 db	
100%-os narancslé	2 dl	
Leves zöldség	500 g	
Lazac	2 szelet	
Citrom	8 db	
Tojás	4 db	
Sárgarépa	650 g	

Darált mák	200 g (kb.)	
Mustár	20-30 g	
Flakonos (100%-os) citromlé	80 g	
Darált dió	400 g	
Méz	10 g	
Kacsacomb	2 db	
Vöröshagyma	5 db	
Lilakáposzta	1 db (nagyobb)	
Köménymag	1 teáskanál	
Paszternák	500 g	
Fehérbor	0,5 dl	
Fokhagyma	1 fej	
Alma	200 g	
Petrezselyem	5 db (236 g)	
Karalábé	1 db (239 g)	

Kaliforniai paprika	1 db nagyobb (166g)	
Paradicsom	4 db nagyobb	
Petrezselyem levél	7 csokor	
Köménymag	10 g	
Sütő margarin	300 g	
Padlizsán	1 db (kisebb)	
Káposzta	6 db levél	
Savanyú káposzta	750 g	
Lenmagpehely	13 g	
Sonka	2-4 szelet	
Sajt	30-50 g	
Kukorica	20-40 g	
Vegán sajt	30-50 g	
Lilahagyma	1 db	
Spenót levél	1 csomag	

Édesburgonya	2 db	
Gyömbér	1 kisebb darab	
Szerecsendió (őrölt)	1-2 g	
Kígyóuborka	1 db kisebb	
Virslí ("mentes", Kométa)	8 db	
Szezám	20-30 g	
Cukkini	150 g	
Natúr joghurt/kókuszjoghurt	2 kis doboz	
Kolbász	Fél szál	
Babérlevél	2-3 db	
Tejföl/növényi tejföl	300 g	
Lencse	400 g	
Malac comb	500 g	
Őrölt piros paprika	2-3 g	

